

Informationen zum Corona-Virus in Leichter Sprache

Informationen zum Corona-Virus

Das wird so aus-gesprochen: Ko ro na wi rus.

Das ist ein besonderes Virus. Ein Virus ist ein sehr kleines Teilchen. Fachleute können es nur mit besonderen Geräten sehen.

Von manchen Viren können Menschen sehr krank werden.

Das Corona-Virus kommt aus dem Land China. Dort sind schon viele Menschen an dem Corona-Virus gestorben.

Und auch in anderen Ländern sind Menschen davon krank geworden

Zum Beispiel:

- In Italien und auch in Deutschland. Aber Sie müssen keine Angst haben!
- Das Corona-Virus ist nicht für jeden Menschen lebens-gefährlich.

Oft sterben Menschen an dem Corona-Virus,

- Die schon älter sind oder die schon eine andere Krankheit haben.

Sie können sich vor dem Corona-Virus schützen

Und sie können dabei mit-helfen,

- dass andere Menschen das Corona-Virus nicht bekommen.
- dass die Menschen erkennen: Wenn sie krank sind.
- und dass die Menschen Hilfe bekommen.

So können Sie sich schützen!

Sie stehen mit anderen Menschen zusammen oder Sie sitzen mit anderen Menschen in einem Raum.

- dann müssen Sie husten.
- oder Sie müssen niesen.

Bitte halten Sie dann einen großen Abstand zu den anderen Menschen. Das bedeutet: Gehen Sie weit weg von den anderen Menschen!

Wenn Sie niesen müssen:

- niesen Sie bitte in die Armbeuge.
- oder niesen Sie in ein Papier-Taschentuch.

Schmeißen Sie das Papier-Taschentuch nach dem Niesen in den Mülleimer.

Damit Sie die Viren nicht:

- In die Mantel-Tasche oder in die Jacken-Tasche stecken.
- Geben Sie anderen Menschen nicht die Hand. Zum Beispiel: Wenn Sie andere Menschen begrüßen.
- waschen Sie sich regelmäßig die Hände. Das sollten Sie 20 Sekunden lang machen. Dazu benutzen Sie bitte Wasser und Seife.

Regelmäßig bedeutet, etwas immer wieder machen.

So erkennen Sie: Dass Sie krank sind.

Das bedeutet noch nicht, dass Sie das Corona-Virus haben.

Die 1. Zeichen von der Krankheit sind.

- Husten,
- Schnupfen,
- Kratzen im Hals
- Fieber
- Durchfall.

Manchmal haben die Menschen auch:

- Probleme beim Atmen
- Oder sie bekommen eine Lungen-Entzündung. Das ist eine Lungen-Krankheit.

Das Corona-Virus kann schon lange Zeit in Ihrem Körper sein. Das bedeutet, Sie können sich schon vor 2 Wochen angesteckt haben. Bis Sie die 1. Zeichen von der Krankheit merken.

Das müssen Sie tun: Wenn Sie Zeichen von der Krankheit merken.

Vielleicht waren Sie vor einiger Zeit in einem Gebiet, wo schon einige Menschen das Corona-Virus haben.

Oder Sie haben sich mit 1 Menschen getroffen, der das Corona-Virus hat.

- Das war vielleicht vor 1 Woche oder das war vor 2 Wochen.

Jetzt haben Sie Zeichen von einer Krankheit bei sich gemerkt.

Zum Beispiel:

- Husten,
- Schnupfen,
- Kratzen im Hals
- Fieber
- Durchfall

DANN BLEIBEN SIE ZUHAUSE!!!!

- **Treffen Sie sich nicht mit anderen Menschen.**
- **Ärztlichen Bereitschaftsdienst 116117 anrufen**
- **Rufen Sie das Gesundheitsamt an 06151-33090**
- **Rufen Sie bitte Ihren Hausarzt oder Ihre Hausärztin an.**
- **Gehen Sie erstmal nicht in die Arzt-Praxis, denn dort könnten Sie andere Menschen anstecken.**

Erzählen Sie Ihrem Hausarzt oder Ihrer Hausärztin genau warum Sie vielleicht das Corona-Virus haben können.

Zum Beispiel:

Weil Sie in einem Gebiet waren wo schon einige Menschen das Corona-Virus haben oder weil Sie sich mit 1 Menschen getroffen haben der das Corona-Virus hat.

Ihr Hausarzt oder Ihre Hausärztin sagt Ihnen dann was Sie machen sollen.